

糖尿病とうまく付き合っていくために

「糖尿病と言われたけど症状もないし・・・」

「どんな病気なんだろう・・・？」

「どうしたらいいかわからない・・・」

と悩んでいませんか？

まずは糖尿病について知り、自分らしい生活をおくれるよう一緒に考えていきませんか？

当院では、下記の内容で毎週糖尿病教室を開催しています。

ぜひ、ご家族の方も一緒にご参加ください。

糖尿病教室のお知らせ

	時間	内容	担当
月	14:30	知ってよかった！ 合併症	医師
	15:30	これで安心！ 食事のヒント！	管理栄養士
火	14:30	どんどん(D)学ぼう(M)くすりのはなし	薬剤師
水	15:00	ひだまり ～思いを語り合いましょう～	看護師
木	14:30	そうだったんだ！ よくわかる糖尿病の検査	検査技師
金	15:30	これならできる！ 楽しく続ける運動のコツ	理学療法士
土	13:30	カンバセーション・マップ ～地図をたどって知識を深めよう～	看護師
	15:30	知って納得！ 日常生活3つのポイント	看護師

※場所：東7階病棟カンファレンス室（水曜日のみ糖尿病・内分泌内科外来）



教室で使用するテキスト



糖尿病教室の様子

希望される方は
各病棟の看護師へ
お知らせください。



お問い合わせ先：東7階病棟（内線270）