

平成24年度

糖尿病友の会<霽月会>ランチバイキングを  
開催しました！！

11月14日の世界糖尿病デーに合わせ、今年は11月17日（土）に  
当院でランチバイキングを行いました。  
その様子をご覧ください。

郡山先生による「微量元素」についての講演  
分かりやすい内容で皆さんメモを取っていました

霽月会会長  
今井会長の挨拶です



たくさんの会社に  
協賛をして頂きました

<一人分のバイキング料理例>  
500kcal

果物と乳製品は1日のうちで摂りましょう♪



お刺身は、この量で80kcal  
ですよ♪

ロールパン・かっぱ巻、とろろそば  
それぞれ80kcal!!目で見えて覚えましょう

このようなブースも  
設けてみました☆