

栄養管理室って？何してるの？ ～Part3 NST編～



みなさん、こんにちは。管理栄養士の加来と申します。
今回は、当院栄養サポートチーム(NST)の活動についてご紹介したいと思います。

NSTの経緯

- 2005年 当院NST設立
- 2010年 NST 専門療法士実地修練認定教育施設に認定
(日本静脈経腸栄養学会)
- 2010年度 第1回NST 専門療法士認定研修実施
- 2011年度 第2回NST 専門療法士認定研修実施
- 2012年度 第3回NST 専門療法士認定研修実施
- 2013年度 第4回NST 専門療法士認定研修実施

当院のNSTの特徴

- 全診療科対象に実施しており、主治医の依頼により介入します。
- 週1回各部門のスタッフが集まり、患者さんの近況を報告し、討議しています。
- 電子カルテを利用し主治医へ報告・提案します。

スタッフ紹介 スタッフ紹介

委員長：リハビリ科医師

- * 外科医
- * 脳血管内科医
- * 消化器内科医
- * 歯科口腔外科医
- * 管理栄養士
- * 薬剤師
- * リハビリスタッフ(言語聴覚士)
- * 臨床検査技師
- * 看護師 など



** 管理栄養士の役割 **

- 「口から」食べられているの？「点滴」しているの？どのくらい栄養摂っているかな？
- 今の身長・体重・活動量は？熱はでていないかな？薬は飲めているかな？
- 食欲がないみたい。排便状況はどうか？下痢していないかな？
- 主治医の先生や病棟スタッフ、家族の考えはどうなっているかな？
食事状況だけでなく、このような事を考えながら、患者さんの状態を把握しています。